

# ¡LOS DIENTES DE LECHE SON IMPORTANTES!



Solo agua en la botella a la hora de dormir. Limpie las encías diariamente.

## 6-10 MESES

Comience a cepillar cuando aparezcan dientes.

## 8-11 MESES

¡Tiempo para una visita al dentista!

## 1 AÑO

Bocadillos saludables durante el día. Evite alimentos azucarados.

## 2-3 AÑOS

Cepille cada día.

Use una untada del tamaño de un guisante de pasta dental con fluoruro. Enseñe al niño a “escupir — no enjuagar”

## 4-6 AÑOS

Aparecen las primeras muelas.

Los padres cepillan con el niño hasta los 6 años de edad.



**Advantage Dental**

From DentaQuest

442 SW Umatilla Ave., Ste 200  
Redmond, OR 97756  
Phone: 866-268-9631  
Fax: 541-504-3907

[www.AdvantageDental.com](http://www.AdvantageDental.com)

126BTP\_09242019  
Gary Allen, DMD - Advantage Dental Group, P.C.  
Dental Care Today, P.C.  
© DentaQuest LLC

**COMIENZE  
TREMPRANO  
PARA UNA  
SONRISA  
SALUDABLE**

**Advantage Dental**  
From DentaQuest



## ¡HAGA DIVERTIDO EL CEPILLAR!

- Vaya de compras juntos para suministros dentales y déjeles escoger su propio cepillo dental y sabor de pasta dental.
- Añada música a su rutina de cepillar
- Cree un sistema de recompensa y recompense buenos hábitos de cepillar.
- Haga el cepillar un evento familiar

## VISITE AL DENTISTA

Aunque no vea algún problema dental, lleve a su bebe al dentista al tiempo de su primer cumpleaños.

### El dentista puede:

- Revisar que la dentición sea normal
- Enseñarle a como cuidad de los dientes de su niño mientras crecen
- Responder sus preguntas acerca del fluoruro y Xilitol

## COMIENZE A CEPILLAR LOS DIENTES DE SU NIÑO CON EL PRIMER DIENTE

Cepille los dientes de su niño dos veces al día usando un cepillo de cerdas suaves y una “untada” de pasta dental con fluoruro. Cuando su niño tenga dos años de edad o mayor, use pasta dental con fluoruro del tamaño de un guisante (vea las fotos a continuación).



Menor de 2 años = Untada



2 años y mayor = Tamaño de un guisante

Cada miembro de familia debe tener su propio cepillo de dientes.

